



COURS DE THÉOSOPHIE

V – Les Marches d'Or

Un Guide pour le Développement Personnel

V.1 Introduction

En 1888, Mme Blavatsky (H.P.B.), alors installée à Londres, décida la création d'une Section Ésotérique à l'usage des étudiants en théosophie qui étaient à la recherche d'un enseignement plus approfondi, plus ésotérique, et qui étaient prêts à s'engager personnellement comme apprenti-disciple sur le chemin de la spiritualité. Elle expliquera les motivations de sa démarche, ainsi que les conditions d'admission et les règles de comportement régissant cette communauté. Dans une lettre datée du 1^{er} Décembre 1888, elle écrit :

« La Section Ésotérique se doit d'être une École pour les fervents théosophes qui voudraient apprendre plus (que ce qu'ils peuvent trouver dans les œuvres déjà publiées) à propos du véritable ésotérisme... Beaucoup sont appelés, peu sont élus. A moins d'appliquer à la lettre les instructions écrites à l'origine par les Maîtres, ils ne peuvent réussir. Je ne peux que montrer le chemin à ceux dont les yeux sont ouverts à la vérité, dont les âmes sont pleines d'altruisme, de charité et d'amour pour l'ensemble de la création, et qui pensent à eux en dernier... La Section Ésotérique n'est pas de cette terre, n'est pas terrestre ; elle n'a aucune interférence avec l'administration exotérique des Loges ; elle ne dispose d'aucun dirigeant et n'a aucun besoin de salles de réunion ou de conférence ; elle n'exige aucune souscription monétaire... »¹

Madame Blavatsky publiera une série d'instructions écrites à destination des membres de cette école. Elles ont été par la suite publiées à partir de 1897 dans la troisième édition de la Doctrine Secrète par Annie Besant, seconde présidente de la Société Théosophique (Adyar). La

1 Daniel Caldwell - The Esoteric Papers of Madame Blavatsky, p.35

version française inclut les 3 premières instructions. La collection des œuvres de H.P.B. (Blavatsky Collected Writings) , publiée à partir de 1980, y inclura 5 instructions². Celles-ci rassemblent tout un ensemble d'informations sur les questions fondamentales que sont la cosmogénèse, l'anthropogénèse, ainsi que de nombreuses connaissances occultes permettant de mieux comprendre les enseignements qui ont été publiés dans la Doctrine Secrète.

Au-delà de ces contenus, H.P.B. va aussi fournir un ensemble de « règles de conduite » pour aider les apprentis-disciples à se préparer pour l'entrée sur le Sentier de la Spiritualité. Ces recommandations sont extraites d'une des lettres d'un Maître dont disposait Mme Blavatsky.³ Elles se présentent ainsi :

« Une vie propre, un esprit ouvert, un cœur pur, une intelligence éveillée, une perception spirituelle non voilée, un amour fraternel pour tous, l'empressement à donner et à recevoir conseil et instruction, une reconnaissance loyale de notre devoir à l'égard de l'Instructeur, une prompt obéissance aux commandements de la Vérité, une courageuse endurance de l'injustice qui nous frappe personnellement, une vaillante déclaration de nos principes, une énergique défense de ceux qui sont injustement attaqués et une attention constante tournée vers l'idéal de progrès humain et de perfection que décrit la Science Sacrée – telles sont les Marches d'Or que l'étudiant peut gravir pour s'élever jusqu'au Temple de la Divine Sagesse. »

Ce texte, simple et facilement compréhensible, est un guide de conduite applicable à tout ceux qui aspirent à s'engager sur la voie spirituelle. Nous sommes ici dans la phase essentielle qui consiste à bâtir de solides fondations avant d'entamer toute ascension. Des fondations indispensables dont on ne peut se passer, dont on peut faire l'économie sans prendre des risques pour la suite du chemin. Madame Blavatsky nous décrit ces risques :

« Il n'y a qu'une seule route qui mène au Sentier ; et c'est au bout seulement que l'on peut entendre la « Voix du Silence ». L'échelle par où monte le candidat est faite d'échelons de souffrance et de peine ; la voix de la vertu peut seule faire taire leurs voix. Donc, malheur à toi, disciple, s'il est un seul vice que tu n'aies pas laissé derrière toi. Car alors l'échelle cédera et te renversera ; son pied repose dans la boue profonde de tes péchés et de tes erreurs, et avant de pouvoir essayer de traverser ce large abîme de matière, tu dois laver tes pieds dans les eaux du

² Blavatsky Collected Writings – Vol. XII, pp. 479-713

³ Blavatsky Collected Writings – Volume XII, p. 503

renoncement. Prends garde de poser un pied encore souillé sur le premier barreau. Malheur à qui ose salir un échelon avec des pieds boueux. La fange impure et visqueuse séchera, deviendra tenace, et lui rivera les pieds sur place ; comme un oiseau pris à la glu de l'astucieux oiseleur, il sera empêché d'aller plus loin. Ses vices prendront forme et l'entraîneront en bas. Ses péchés élèveront leurs voix, comme le chacal rit et sanglote après le coucher du soleil ; ses pensées deviendront une armée et le traîneront en captivité et en esclavage... »⁴

V.2 Les Marches d'Or

Elles peuvent être classées en trois grandes catégories :

1. une vie propre
2. un esprit ouvert
3. un coeur pur
4. une intelligence éveillée
5. une perception spirituelle non voilée

-0-0-0-0-0-0-0-0-

6. un amour fraternel pour tous
7. l'empressement à donner et à recevoir conseil et instructions
8. une reconnaissance loyale de notre devoir à l'égard de l'Instructeur (le Maître Intérieur)
9. une prompt obéissance aux commandements de la Vérité

-0-0-0-0-0-0-0-0-

10. une courageuse endurance de l'injustice qui nous frappe personnellement
11. une vaillante déclaration de nos principes
12. une énergique défense de ceux qui sont injustement attaqués
13. une attention constamment tournée vers l'idéal de progrès humain et de perfection que décrit la Science Sacrée.

Nous allons nous concentrer sur la première catégorie qu'est l'auto-discipline et ses composantes.

4 H.P. Blavatsky – La Voix du Silence, pp. 23-26

Ce premier groupe concerne l'attitude du chercheur vis-à-vis de lui-même. Il s'agit d'un guide structuré de conduite éthique. Ces instructions, d'une simplicité trompeuse, posent la base de toute démarche visant à approcher la Réalité, au-delà de ses apparences. Comme dans le Yoga de Patanjali (pureté, contentement, discipline de soi, confiance), elles sont les préliminaires indispensables pour aborder le Sentier spirituel.

▷ Une vie propre

Une vie propre est l'aboutissement de pratiques de purification. C'est le chantier le plus conséquent et le plus difficile. Nous vivons (et dormons) sur une montagne d'or pur que nous ne pouvons percevoir car elle est recouverte d'une épaisse couche de boue. Nous pouvons sentir intuitivement que cette immense richesse est présente quelque part en nous et autour de nous, mais nous ne pouvons pas la voir de nos yeux à cause du tumulte qui règne dans nos enveloppes vitales et mentales. Nos pensées, nos paroles, nos actions, nos sensations, nos sentiments, nos conditionnements, brouillent complètement notre capacité de vision spirituelle. Nettoyer, purifier, est notre chantier prioritaire, et les recueils de pratiques ne manquent pas. Nous disposons de nombreux manuels que nous ont légués des Sages de toutes les Traditions tout au long des temps. L'enseignement du Bouddha prône Cinq préceptes – *ne pas tuer, ne pas mentir, ne pas voler, ne pas avoir de relations sexuelles illicites, ne pas absorber de substances enivrantes* – ainsi que Huit recommandations (l'octuple noble sentier) – *compréhension juste, pensée juste, parole juste, action juste, moyens d'existence justes, effort juste, attention juste, concentration juste*. Toute cette démarche est du ressort de l'autodiscipline, la discipline de soi, suffisamment dosée, modérée, pour être efficace sans toutefois détruire notre équilibre. La pratique de la Voie du Milieu est nécessaire : ni trop, ni trop peu. Notre nature, la nature de l'être humain à ce stade de son développement, est très dirigée par son vital, par le monde des émotions dont l'énergie est la force qui nous pousse à progresser, mais dont les excès nous entraînent dans des impasses - dont nous ressortons après avoir compris le mécanisme qui nous y a amené, pour reprendre notre route.

Nous pouvons mettre notre volonté et notre énergie dans cette démarche de « lessivage ». Cela ne dépend que de nous. Souvenons-nous : la montagne d'or ne demande qu'à être découverte, elle n'attend que cela – c'est le but de notre vie. Nous pouvons y consacrer quelques efforts.

Mais ne nous trompons pas : il ne suffit pas d'adhérer mentalement à ces recommandations, il faut avoir le courage d'être honnête avec soi-même et de se percevoir tels que nous sommes. Nos conditionnements ont construit une véritable forteresse défendu par l'ego qui va refuser toute concession venant entraver sa quête de plaisirs et son rejet des choses « désagréables » pour lui. Si nous sommes vraiment engagés dans la Voie, nous allons devoir passer par cet examen de conscience et des pratiques de purification des enveloppes émotionnelles et mentales.

▷ Un esprit ouvert

L'ouverture d'esprit se caractérise par la capacité d'aborder n'importe quelle situation sans a-priori, sans biais, sans le poids des multiples conditionnements qui ont formaté notre manière d'être. Depuis le jour de notre naissance, nous sommes affublés d'un prénom, du nom de notre famille ; on nous a déclaré garçon ou fille. Et puis, nous sommes baignés dans les différentes atmosphères qui nous entourent et qui nous entoureront pendant toute notre vie – les endroits géographiques où nous allons vivre, les communautés qui nous entourent – familiales, politiques, religieuses, les expériences de vie, ce que nous mangeons, ce que nous regardons, ... et chacune de ces atmosphères va laisser son empreinte sur nous en créant une identification personnalisée. Ex. : je suis un homme (une femme) américain(e), né(e) pendant la révolution des fleurs de 1968, dans un état très conservateur. J'ai fait de brillantes études et je suis maintenant président d'une grand entreprise. Comme tout américain, je suis patriote et croyant... j'ai le souci de montrer aux personnes qui m'entourent et avec qui j'interagis, l'image de quelqu'un qui a réussi dans la société. Les critères de réussite seront la position sociale, la richesse extérieure, l'appartenance à des communautés, des réseaux ayant les mêmes objectifs. C'est tout ce contexte d'identification à un personnage particulier, semblable au comédien de théâtre qui enfile son habit de scène et devient l'espace d'un moment un tout autre personnage, qui nous empêche en partie de voir la Réalité qui nous entoure.

J. Krishnamurti le décrit ainsi :

« Pour expérimenter, toute identification doit cesser. Pour éprouver quelque chose, il faut que la peur n'existe pas. La peur empêche l'expérience : c'est elle qui pousse à l'identification, que ce soit à un autre, à un groupe, à une idéologie, etc. La peur pousse à résister, à supprimer ; et lorsqu'on est en état de défense de soi, comment s'aventurer sur la mer inexplorée ? La vérité, le

bonheur ne peuvent venir sans que soit entrepris ce voyage à la découverte des façons d'être du moi. Or, vous n'irez pas loin si vous restez à l'ancre. L'identification est un refuge. Un refuge requiert une protection, et ce qui est protégé bientôt est détruit. L'identification appelle sa propre destruction, d'où l'incessant conflit entre les diverses identifications.

Plus nous luttons pour ou contre une identification, plus grandit la résistance à la compréhension. Si nous avons conscience du processus total de l'identification tant extérieure qu'intérieure, si nous nous apercevons que son expression extérieure est projetée par la requête intérieure, alors seulement il y a possibilité de découverte et de bonheur. Qui s'est identifié jamais ne pourra connaître la liberté dans laquelle seule la vérité toute entière apparaît.⁵ »

Un esprit ouvert ne pourra pas se contenter de cet enfermement car l'étincelle qui réside dans le coeur, qui n'a qu'un objectif, émerger et diffuser sa lumière dans le monde, ne peut qu'étouffer derrière les murailles, et, à un moment donné du chemin, quand les conditions sont réunies, elle fera exploser ces murailles si l'orientation donnée par la personnalité consiste à les renforcer.

▷ Un cœur pur

Un cœur pur est un cœur qui a été épuré de son égoïsme, un cœur dans lequel le renoncement (au petit ego) est total. Dans l'enseignement théosophique, on parlera de la purification des véhicules inférieurs – notamment du mental inférieur - pour permettre à la lumière Divine (*atma*) d'éclairer la conscience et de guider la démarche spirituelle.

Jacob Böhme, théosophe chrétien allemand du XVI-XVIIème siècle, explique cette approche ainsi :

« Les hommes qui se tiennent en dehors de Dieu et non en Dieu sont incapables de saisir « le Mystère du Royaume de Dieu ». Ceux-là « ne connaissent pas Dieu car ils ne perçoivent pas la parole de Dieu dans le centre intérieur de l'âme⁶ ».

Dieu se dit dans le désert intérieur de l'homme. La voix humaine ne saurait l'interpréter. Seul l'homme « dénudé » du désert peut laisser sourdre « la Voix » sans la charger de ses propres interprétations. Maître Eckhart nous aide à bien cibler ce centre qu'est l'ego personnel :

5 Krishnamurti – Commentaires sur la vie, tome 1, p. 9

6 Jacob Böhme - Les Epîtres Théosophiques

« En vérité, à moins que tu ne te fuies d'abord toi-même, partout où tu fuiras, tu trouveras des entraves et de l'inquiétude, où que ce soit. Les gens qui cherchent la paix dans les choses extérieures, lieux ou modes, ou gens ou œuvres, ou les pays lointains, ou la pauvreté, ou l'abaissement, si grand que ce soit ou quoi que ce soit, tout cela n'est pourtant rien et ne leur donne pas la paix. Ils cherchent tout à fait mal, ceux qui cherchent ainsi : plus ils s'éloignent, moins ils trouvent ce qu'ils cherchent. Ils vont comme celui qui a perdu sa route : plus il s'éloigne, plus il s'égare. Alors que doit-il faire ? Il doit d'abord s'abandonner soi-même, ainsi il aura abandonné toutes choses⁷. »

Madame Blavatsky nous a apporté une partie des enseignements du Livre des Préceptes d'Or avec son ouvrage - *La Voix du Silence* – qui confirme cette démarche :

*« Avant d'entrer dans ce sentier,
tu dois détruire ton corps lunaire,
nettoyer ton corps mental, et purifier ton cœur.*

...

Le soi de matière et le Soi de l'Esprit ne peuvent jamais se rencontrer.

L'un doit disparaître, car il n'y a pas de place pour deux.

Avant que l'esprit de ton âme puisse comprendre, le bourgeon de la personnalité doit être écrasé, et le vers des sens détruit sans résurrection possible.⁸ »

▷ Une intelligence éveillée

Lire, écouter, apprendre, comprendre, tels sont les processus permettant l'acquisition de connaissances, indispensable à la compréhension (intellectuelle) des mécanismes de base de notre existence. Ceci afin de « se connaître soi-même », et ensuite d'être en mesure de transmettre ce savoir dans une langue, un vocabulaire accessible à tout le monde.

L'intelligence, puissance de l'âme, est un outil de notre nature humaine qui nous donne une vision de la Réalité basée sur nos capacités de penser, de raisonner, de modéliser. Elle est notre principal centre de décision à ce stade de notre développement. Nous savons cependant qu'elle ne peut accéder à une vision pleine et entière de la Réalité qui est au-delà de tout

7 Maître Eckhart – Instructions spirituelles

8 H.P. Blavatsky – La Voix du Silence, p.18-20

concept mental. Mais elle joue le rôle de bac pour traverser le fleuve de l'évolution. C'est pourquoi il est important de la cultiver, car c'est un outil qui se construit et s'améliore par la pratique. C'est ce que nous faisons consciemment ou inconsciemment depuis notre naissance. Les fondations de l'intelligence sont le raisonnement logique et la cohérence. En soi, cette intelligence, dénuée de tout jugement subjectif, est l'outil qui nous permet de pratiquer la discrimination, attitude indispensable pour se frayer un chemin dans la jungle des traditions, religions, sciences et philosophies. C'est ce que l'on appelle une intelligence éveillée.

Bien entendu, l'ego personnel va naturellement tenter de s'accaparer ce merveilleux outil pour accroître son emprise sur le monde qui l'environne et renforcer son contrôle sur nos comportements. D'où la nécessité d'une vigilance permanente à propos des buts et finalités que nous poursuivons. La pratique de l'action désintéressée (karma yoga) et du service envers autrui seront les antidotes à cette tendance égotique.

▷ Une perception spirituelle non voilée

L'éveil de l'intelligence, accompagnée par la purification des modes de vie et de pensée, va permettre à l'Étincelle Divine qui réside dans le cœur de chacun, de commencer à percer les murailles de l'ego et à éclairer le chemin qui est devant nous. Des éclairs momentanés vont apparaître, dans les rêves, dans des visions, dans la perception de tous les jours, et ainsi vont aider à construire cette base inamovible sur laquelle nous pourrions progresser dans l'obscurité. Obscurité, car le domaine spirituel est, pour notre personnalité, un tunnel complètement dénué de lumière et de signes compréhensibles par notre intellect.

Les grands mystiques, qui ont fait ce chemin le disent sans équivoque : Saint-Jean de la Croix, mystique chrétien du 17^{ème} siècle en Espagne parle, dans son traité *La Montée du Mont Carmel*, de deux nuits noires par lesquelles nous devons passer pour parvenir à ce qu'il nomme l'Union d'amour avec le Divin : celles des sensations/émotions – *la Porte Étroite* - et celle de l'intellect – *le Chemin Ardu*. Il nous dit que :

« *La nutrition intérieure n'agit que dans la paix et l'oubli absolu de l'âme. Elle est semblable à l'air qui s'échappe de la main quand on la ferme pour la retenir... Si l'âme veut opérer par ses puissances, selon son habileté propre, elle fait plutôt obstacle qu'elle ne contribue.* »

V.3 Conclusion

Le premier volet de ces Marches d'Or – une vie propre, un esprit ouvert, un cœur pur, une intelligence éveillée, et une perception spirituelle non voilée – , auquel on rajoutera un amour fraternel pour tous, sont les fondations indispensables sur le sentier spirituel. En soi, elles peuvent nous accompagner toute notre vie et, petit-à-petit, nettoyer les nuages de nos cieux de vie afin de laisser passer les rayons d'or de la source dont nous sommes originaires.

BIBLIOGRAPHIE

H.P. Blavatsky – Les Marches d'Or, par Danielle Audouin, Éditions Adyar

Daniel Caldwell – The Esoteric Papers of Madame Blavatsky, Kessinger Legacy Reprints

Blavatsky Collected Writings, The Theosophical Publishing House, Madras – Inde

H.P. Blavatsky – La Voix du Silence, Éditions Adyar

Krishnamurti – Commentaires sur la vie, Éditions Adyar

Jacob Böhme – Les Épîtres Théosophiques

Maître Eckhart – Instructions spirituelles, Éditions du Seuil